

БЕРЕМЕННОСТЬ И ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА

Период беременности для каждой женщины особый, поскольку приходится думать не только о себе, но и беспокоиться о будущем малыше.

Беременность длится долгих 9 месяцев и часть срока обязательно приходится на холодный период, когда «свирепствуют» ОРВИ.

Беременность – физиологическое состояние, при котором весь организм работает с удвоенной, а иногда и утроенной нагрузкой, а его защитные силы снижаются естественным образом – происходит подавление иммунитета матери для снижения вероятности отторжения плода, а это влечет за собой пониженную способность сопротивляться различным инфекционным агентам. Среди острых респираторных инфекций грипп является лидирующим заболеванием, которое может весьма трагично завершиться как для самой беременной, так и для ее будущего малыша.

У беременных женщин намного чаще отмечаются осложнения гриппа: вирусные и бактериальные пневмонии, синусит, бронхит, отит, пиелонефрит и т.п.. При тяжелом течении болезни могут развиваться осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, сердечная недостаточность). На фоне гриппа нередко обостряются или дебютируют заболевания эндокринной системы (сахарный диабет), мочевыводящей системы (нефрит, цистит), наблюдаются эпизоды бронхиальной астмы. Из-за снижения общего иммунитета после гриппа могут развиваться бактериальные заболевания, такие как кандидоз.

Далеко не все антибиотики разрешены для лечения во время беременности, так для лечения пневмонии применяют достаточно токсичные противовирусные и антибактериальные средства.

Вирусная интоксикация матери может вызвать аномалии в развитии, отставании в физическом или психическом развитии будущего ребенка. Плацента формируется к концу 16-ой недели, поэтому вирус гриппа при заражении матери беспрепятственно проникает в систему кровообращения плода, вызывая тяжелые поражения органов, провоцируя рождение маловесного ребенка и преждевременные роды, гибель плода. На ранних сроках беременности применяемые для лечения гриппа и его осложнений лекарственные средства могут негативно влиять на закладывающиеся органы и системы плода. Младенец может родиться с патологией сердца, почек, проблемам со слухом и со зрением. Выявить эти нарушения не всегда удается даже с помощью УЗИ.

Всемирная Организация Здравоохранения реализует программу по вакцинации беременных женщин от гриппа. При отсутствии противопоказаний рекомендуется делать прививку от гриппа всем беременным, хотя в обязательный список вакцинации она не входит, и выбор

остается за будущей матерью. Согласие на прививку – взвешенное, грамотное решение, которое женщина должна принимать только в тесном сотрудничестве со своим врачом.

Избежать тяжелых последствий гриппа без прививки сложно, особенно на современном этапе, когда все беременные ведут активную жизнь. Чтобы надежнее защитить от гриппа маму и будущего малыша, рекомендуется использовать так называемый принцип «кокона»: привить необходимо также обязательно всех, кто имеет прямой контакт с беременной – взрослых и старших детей в семье, коллег на работе, медработников и др.

Проведение прививки оптимально во время планирования беременности, за месяц до ее наступления, так как защитное действие вакцины длится до года.

Преимущества вакцинации:

- риск инфицирования и возможных неблагоприятных последствий сводится к минимуму;
- современные вакцины совершенно безопасны для матери и ребенка;
- прививка способствует выработке антител в организме женщины – через плаценту они передаются ребенку и защищают его около 6 месяцев после появления на свет.

Риск заражения малыша, родившегося от привитой мамы, на 60 % меньше – новорожденный ребенок особенно уязвим для инфекционных заболеваний, а прививку против гриппа ему делать еще рано.

Прививку против гриппа инактивированными вакцинами можно проводить на любом сроке беременности в преддверии эпидемического подъема заболеваемости ОРИ и до начала повышения инфекционной активности вирусов, с сентября и до начала ноября.

Какие же вакцины безопасны для беременных? В состав современных субъединичных и расщепленных (сплит-) вакцин нет живых или инактивированных вирусных частиц – только важные для формирования иммунитета белковые фрагменты уже разрушенного вируса (антигены), что обеспечивает отсутствие побочных реакций и исключает как негативное воздействие инфекционного агента на будущую мать, так и тератогенное воздействие на плод.

Для прививки от гриппа во время беременности существуют следующие противопоказания:

- тяжелая аллергия на яичный белок (не реакция по типу крапивницы!);

- зафиксированная ранее индивидуальная непереносимость компонентов вакцины;
- острое течение любого заболевания, повышение температуры, обострение соматических болезней, аллергий;
- гестозы второго и третьего триместра.

Все эти противопоказания обязательно нужно знать беременной женщине. Это позволит правильно и безопасно планировать вакцинацию от гриппа.

Вакцинация от гриппа – защита для мамы и малыша. А сделав прививку, Вы как минимум на шаг опережаете грипп.

Заведующий отделением патологии беременных УЗ «Бобруйский родильный дом» Яновский Александр Адамович